

京都で
毎月開催

がん治療医が実践する がんにならない体を作る 食事法を体験できます

京大病院で約40年、がん患者と向き合ってきた名医・和田洋巳さん。

- ① がん栄養を与えない
 - ② 体に炎症を起こさない
 - ③ 免疫力を上げる
- の3つをポイントに、がんが育ちにくい体を作る大反響の食事法を体験できるイベントを開催します！ 和田さんの患者以外で体験できるのはハルメクだけです。ぜひ、ご参加ください。



4/6 (金)
5/11 (金)
6/15 (金)
開催

医師・和田洋巳さんと 京町家「和田屋」

京都大学医学部附属病院を定年退職した和田さん（現在は名誉教授）が開いた、患者のために食事指導や交流を行う施設「和田屋」が会場です。写真右から、医師の長谷川充子（はせがわ・みちこ）さん、和田洋巳さん、料理監修の樫幸（かたぎ・みゆき）さん。

体験の流れ

10:00～ 和田式の考え方がわかる
長谷川医師のお話

11:00～ ストレス解消で免疫力アップ
患者向けのヨガを体験

12:00～ 和田式で作った昼食を体験

イベント
(烏丸御池)

がんに負けない 和田式食事法 体験会

開催日と講座番号
① 4月6日 (金) 0851-080-601
② 5月11日 (金) 0851-090-601
③ 6月15日 (金) 0851-100-601

参加費 各7800円 (食事代含む)

会場 京都・和田屋 (烏丸御池駅から徒歩5分)

募集人員 各21名 (先着順・最少催行人員各12名)

申込締切 ① 3月28日 (水) ② 5月1日 (火)
③ 6月6日 (水)

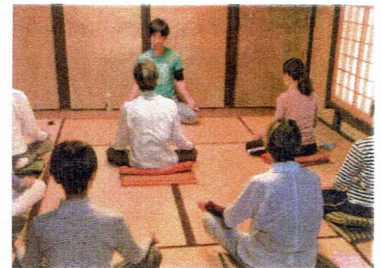
スケジュール 開始 (10時) → 終了 (14時)

※食事の内容は毎月変わります。お話の内容は変わりません。
※和田洋巳さんはイベントには登場しません。



自然の塩分、 糖分以外加えない 和田式の食事法

がんのメカニズムや、食材選び・調理法など和田式のノウハウを学び、実際に昼食を味わいます。



免疫力アップに役立つ 患者のためのヨガ

患者のストレスや悩みの解消に、和田屋で定期開催しているヨガ教室を特別に体験。呼吸法中心でどなたでも無理なく取り組みます。

お申し込みは
こちらまで!

TEL 0120-861-094 FAX 0120-038-618

ハルメク お客様センター 通話料無料/9時～19時受付 (日・祝日・年末年始を除く)

通信料無料/24時間受付

①講座名 ②講座番号 ③お名前 ④ご住所 ⑤お電話番号 (FAX番号) ⑥参加人数をお伝えください。
別途会場案内図、ご入金方法などの案内書をお送りいたします。

※お客様のご連絡先は、今後のご案内送付と開催中止などの緊急連絡に使用させていただきます。
当社の個人情報保護方針は、雑誌「ハルメク」及び当社のホームページに掲載いたしております。