

講演会



京都 2/8 (金)

東京 3/1 (金)

がんの住みにくい体を作る 食習慣がわかります

がん治療医・和田洋巳さんの講演会



京都大学名誉教授・医師

和田洋巳さん

(写真中央)

京都大学医学部附属病院を定年退職後、からすま和田クリニックを開設。全国のがん患者の駆け込み寺的存在に。

左は料理監修で講演会にも登場する樫幸(かたぎみゆき)さん。右は医師の長谷川充子(はせがわみちこ)さん。

和田式がん養生法のポイント

- 1. 体内に炎症を起こさせない**
肥満などによる慢性的な炎症のがんの引き金に
- 2. がんに栄養を与えない**
自然の塩分・糖分以外は控え、乳製品はとらない
- 3. 尿をアルカリ性に保つ**
がんの好む酸性環境はNG。食生活で改善を
- 4. 免疫力を高める**
食事や生活習慣で改善。ストレスや悩みは大敵

京大病院で3000名を超える患者と向き合ってきた名医が、がんの仕組みや自らも実践する食事をやさしく語ります。「ほとんどのがんは食生活やストレスなどの生活習慣によって自らの体を作り出したもの。予防や治療には、がんが育ちやすい体質を改善することが大切です」と和田洋巳さん。毎回満席のためお申し込みはお早めに！

イベント がんを負けない体と食事 講演会

京都

開催日	2月8日 (金)
講座番号	0852-040-603
参加費	2800円
会場	キャンパスプラザ京都 (京都駅から徒歩約5分)
スケジュール	開始(13時)→終了(15時)
募集人員	280名(先着順・最少催行人員100名)
申込締切	2019年2月7日(木)



ヨガ講師・珠数孝(じゆずたかし)さんをゲストに、椅子に座って行う「患者向けヨガ」も体験します。

東京

開催日	3月1日 (金)
講座番号	0852-050-603
参加費	2800円
会場	アグネスホテル東京 (飯田橋駅から徒歩約5分)
スケジュール	開始(13時)→終了(15時)
募集人員	150名(先着順・最少催行人員100名)
申込締切	2019年2月28日(木)



東京で和田式の診療を行う医師・成井諒子(なるいりょうこ)さんをゲストに迎え、お話を伺います。

※京都、東京ともに終了時間は変更になる場合があります。

講演会のお申し込み方法と食事を実際に味わえる「体験会」のご案内は裏面をご覧ください